

## Kas jus motyvuoja? Testas

Kiekvieno mūsų viduje slypi galinga varomoji jėga, verčianti judėti į priekį. Vis dėlto, kartais noras kažką daryti dingsta ir turime sąmoningai suvokti, kas iš tikrųjų mus motyvuoja. Sužinokite kas tai!

### 1. Šį savaitgalį jūs neturite nuotaikos. Ką veiksite?

- A. skirsite laiką meditacijai, atsipalaidavimui
- B. dalyvausite vakarėlyje, kad išblaškytumėte niūrias mintis
- C. skambinsite ar susitiksime su draugais, kad šie jus pradžiugintų
- D. eisite apsipirkti savo malonumui

### 2. Šiomet dirbate ne visą laiką, kam panaudojate laisvalaikį?

- A. užsiimate savanoriška veikla
- B. ieškote naujo darbo, kuriame galėtumėte pademonstruoti savo sugebėjimus
- C. organizuojate susitikimus ir vakarus leidžiate su draugais
- D. keičiate namų interjerą, rūpinatės buitimi

### 3. Kokia pozicija geriausiai apibūdintų jus?

- A. „noriu geriau prisitaikyti prie šio pasaulio“
- B. „man niekada nieko netrūksta“
- C. „tikiuosi visada būsiu draugų apsuptyje“
- D. „noriu, kad žmonės mane mylėtų“

### 4. Draugui reikia pinigų, kad sumokėtų komunalinius mokesčius:

- A. užjaučiate jį, bet jis pats kaltas
- B. padėsite, bet reikalausite už tai padėkos
- C. paskolinsite pinigų: draugai ir yra tam, kad padėtų bėdoje
- D. kiekvienas šiame pasaulyje turi rūpintis savimi pats

### 5. Norite spintoje padaryti daugiau vietos. Kur padėsite savo mokyklos laikų sąsiuvinius, piešinius ir kt.?

- A. viską surūšiuosite ir pasiliksime tik tai, kas atrodo svarbiausia
- B. su šypsena viską peržiūrėsite ir išmesite
- C. saugosite juos: tai praeities atsiminimai ir apie išmetimą lauk nėra nei kalbos
- D. atiduosite juos savo vaikams: tegu jie nusprendžia ar tai jiems reikalinga ar ne

### 6. Jūsų viršininkas pasiūlo pareigas, kurios pareikalaus daug pastangų:

- A. atsisakote, nes norite išsaugoti balansą tarp darbui ir laisvalaikiui skiriamo laiko
- B. džiaugiatės, nes gavote progą įrodyti, ką mokate
- C. atsisakote, nes neliks laiko asmeniniame gyvenime, šeimai, draugams
- D. sutinkate, nes bijote, kad atsisakius gresia atleidimas iš darbo

**7. Redaktorius susisiečia su jumis ir pasiūlo publikuoti jūsų blogo įrašus populiariame internetiniame portale:**

- A. dvejosite dėl autorinių teisių ir svetimų idėjų, kurias netyčia galėjote pasisavinti
- B. sutiksite ir nuoširdžiai džiaugsitės nauja veikla
- C. nedelsiant sutiksite: jūsų draugai bus sužavėti!
- D. sutiksite, tačiau perspėsite, kad jokių teksto pakeitimų negali būti

**8. Jei mokantis jus būtų dedikavę atstovauti klasės ar grupės, jūs:**

- A. būtumėte vienintelis klasės (grupės) vadovas ir užtikrintai spręstumėte, kas geriausia
- B. taptumėte patikimu tarpininku tarp mokinių ir mokytojų
- C. gintumėte savo bendramokslis, užsitarnautumėte jų pasitikėjimą
- D. darytumėte tik tiek, kiek priklauso ir ne daugiau

**9. Jūsų draugą išmetė iš darbo ir net neleido pasiaiškinti:**

- A. užjausite, tokie metodai nežmoniški
- B. paskatinsite jį: „netrukus rasi geresnį darbą!“
- C. paguosite jį ir surengsite staigmeną, kad prasiblaškytų
- D. jis dar gerai laikosi, jūs jaustumėtės nepalyginamai blogiau

**10. Netrukus jūsų tėvų vestuvių metinės:**

- A. parašysite žinutę su sveikinimo tekstu
- B. nustebinsite juos ir surengsite svajonių šventę
- C. surinksite visą šeimą ir pasveikinsite juos
- D. jūs jiems ir taip esate dovana

**11. Su automobiliu netyčia įvažiavote į tvorą:**

- A. aš turėčiau elgtis atsargiau
- B. nieko tokio, vistiek jau senokai svarstau keisti automobilį
- C. lauksite aplinkinių užuojautos: juk galėjote mirti!
- D. viskas baigta, neverta daugiau apie tai kalbėti

## 12. Antroji pusė nusprendė jus palikti:

- A. ieškote savo kaltės
- B. „neįtikėtina, padarysiu viską, kad susigražinčiau mūsų santykius!“
- C. jaučiatės sužlugdytas, gerai, kad yra draugai
- D. pakreipiate savo gyvenimą kitu kampu ir netrukus randate kitą meilės objektą

### **Daugiausia atsakymų: A**

Esate neabejotinai dvasinga asmenybė. Jūsų tikėjimas remiasi santykiu su kitais: stengiatės padėti kitiems ir kiti padeda jums. Remiatės šiuo ryšiu ir tai suteikia jums stiprybės. Stebite save, medituojate, įsigilinate į aplinką ir procesus daugiau nei kiti.

Turite daug gyvenimiškos ir galite kitiems duoti naudingų patarimų. Nepamirškite išklaudyti kitų ir patarimus duokite tik tada, jei tikrai žinote, ką patarti. Turite stiprų teisybės ir teisingumo troškimą, bet nepamirškite, kad skirtingi žmonės viską vertina skirtingai.

Jūsų motyvacija labai stipri, bet neturėtumėte leisti jai užgožti kitų sričių: kartais asmeninis malonumas yra svarbiau už bendrus interesus ir norą kovoti prieš „blogį“. Pasitikėkite savo idealais ir siekite jų: turite daugiau galvoti apie savo ateitį. Vis dėlto, neatsiribokite ir nuo realaus pasaulio.

### **Daugiausia atsakymų: B**

Jūsų dinamiškumas ir energija tiesiog liejasi pro kraštus. Stiprus noras pirmauti varo jus pirmyn ir priverčia viršyti tiek fizines, tiek protines savo galimybes. Jūs tikite, kad galite pasiekti viską, ko norite ir dedate į tai daug pastangų.

Viskas klostosi labai gerai, o jūsų sėkmė tiesiog traukia žmones, kurie nori pasišildyti svetimos šlovės spinduliuose. Jaučiatės taip, lyg jūsų vertė šiame pasaulyje būtų didesnė nei kitų, bet taip prarandate nuoširdžią draugystę ir jausmus.

Jūsų gyvenimas sukasi pašėlusiu greičiu, bet ar tikrai tai ko siekiate jums suteikia laimę ir pasitenkinimą? Gal metas sumažinti tempą ir įsitikinti ar jus supantys ir komplimentus žarstantys žmonės yra nuoširdūs. Nenuvertinkite tų, kurie dvasiniam gyvenimui skiria daugiau dėmesio nei jūs.

### **Daugiausia atsakymų: C**

Esate šeimos žmogus, jums itin svarbi meilė ir draugystė. Visi šie socialiniai ryšiai tarsi kokonas apgaubia jus ir apima visas jūsų gyvenimo sritis, tad turite stiprų emocinį palaikymą ir jaučiatės puikiai. Pajutus vienatvę suprasite, kaip pasisėkė, kad esate apsuptas tokios gausybės nuoširdžių žmonių.

Kai prastai jaučiatės visada gaunate palaikymą, tad nepamirškite, kad turite padėti, užjausti ir suprasti turite ir jūs. Jūsų įsijautimo ir atsidavimo jausmas labai stiprus, tereikia kartais jį pažadinti. Saugokite draugus ir artimuosius - jie visada bus svarbi atrama jums atsidūrus prastoje situacijoje.

Vis dėlto, prisiminkite, kad gyvenate savo gyvenimą ir kartais tie sprendimai, kurie nepatinka aplinkiniams yra geriausi jums. Būti geru draugu jums labai svarbu, bet dėl to nederėtų aukoti asmeninės laimės. Kartais priminkite sau, kad gyvenate ir viską darote ne tik dėl kitų, bet ir savo gerovės vardan.

### **Daugiausia atsakymų: D**

Jums reikia įvairiausių gėrybių, daiktų, dovanų... Iš prigimties linkstate prie materializmo, tad savo moralę ir nusivylimus gydotės perkant įvairias gėrybes. Gražūs daiktai, apranga ir stilius maskuoja jūsų baimes, tačiau tik iš išorės - viduje jos niekur nedingsta. Turite tendenciją neparodyti, ką jaučiate ir viską kaupti savyje.

Turite tvirtai nuspręsti, ar daiktas jums reikalingas ar norite jo dėl emocinių priežasčių. Nostalgiją keliančių senienų atsisakote lengvai, tad galite tą patį padaryti ir su tariamais poreikiais. Materializmas yra stipri varomoji jėga, tačiau ilginiui ji sukelia nusivylimą savimi.

Savo energiją ir pinigus geriau skirkite gilinimuisi į save, kelionėms, pagalbai kitiems. Daiktai - laikini, o socialiniai ryšiai juos puoselėjant suteiks stiprybės ir ateityje. Apgalvokite savo vertybes, nes šiuo metu, jos nėra teisingos.