

Laimėjimų motyvacijos poreikių nustatymo testas

Jums pateikiami 22 teiginiai (klausimai) apie įvairias gyvenimo sritis bei situacijas. Jūs turite pareikšti savo nuomonę. Jei sutinkate arba nesutinkate su teiginiu, tai šalia teiginio esančiose atsakymams skirtose grafose reikia pabraukti „taip“ arba „ne“. Atminkite, kad nėra nei teisingų nei neteisingų atsakymų. Bet reikalingi nuoširdūs atsakymai, atspindintys tikrąsias jūsų nuostatas toliau pateiktais klausimais.

1.	Manau, kad gyvenimo sėkmę daugiau lemia atsitiktinumas nei įdėtos pastangos.	Ne	Taip
2.	Jei aš neteksiu mėgstamo užsiėmimo, mano gyvenimas neteks prasmės.	Taip	Ne
3.	Kiekviename darbe man svarbiau ne pats procesas, bet galutinis rezultatas.	Ne	Taip
4.	Manau, kad žmonės labiau kenčia ne nuo konfliktų su artimaisiais, bet nuo nesėkmių darbe.	Ne	Taip
5.	Mano nuomone, dauguma žmonių gyvenime vadovaujasi ne artimais, bet tolimais tikslais.	Ne	Taip
6.	Mano gyvenime buvo daugiau sėkmių nei nesėkmių.	Taip	Ne
7.	Man labiau patinka emocionalūs nei veikliūs žmonės.	Taip	Ne
8.	Netgi dirbdamas (-a) įprastą darbą, aš stengiuosi bent šį tą patobulinti.	Taip	Ne
9.	Kai mane užvaldo mintys apie sėkmę, galiu pamiršti atsargumą.	Ne	Taip
10.	Mano artimieji laiko mane tingiu.	Ne	Taip
11.	Aš manau, kad mano nesėkmės daugiau lėmė aplinkybės, bet ne mano paties veiksmai.	Ne	Taip
12.	Manau, kad kantrybės turiu daugiau nei sugebėjimų.	Ne	Taip

13.	Mano tėvai pernelyg griežtai mane kontroliavo.	Ne	Taip
14.	Ne abejonės sėkme, bet tingumas dažnai yra tikroji priežastis, dėl kurios aš atsisakau savo sumanymų.	Taip	Ne
15.	Manau, kad esu savimi pasitikintis žmogus.	Ne	Taip
16.	Dėl sėkmės aš galiu rizikuoti, netgi žinodamas, kad turiu nedaug šansų.	Taip	Ne
17.	Aš esu uolus ir stropus žmogus.	Ne	Taip
18.	Kai viskas man sekasi, vyksta sklandžiai, jaučiu energijos antplūdį.	Taip	Ne
19.	Jei būčiau žurnalistas (-ė), greičiausiai rašyčiau apie naujus išradimus, bet ne apie atsitikimus.	Taip	Ne
20.	Mano artimieji paprastai (gana dažnai) nepitaria mano planams, sumanymams.	Ne	Taip
21.	Gyvenimui aš keliu mažesnius reikalavimus nei mano draugai.	Taip	Ne
22.	Man atrodo, kad turiu daugiau atkaklumo, ryžto nei gabumų.	Taip	Ne
Pažymėtų atsakymų skaičius:			
		Pirmas	Antras

Suskaičiuokite kiek apibraukėte abiejuose stulpeliuose.

Pirmame atsakymų stulpelyje pažymėtų atsakymų skaičius rodo jūsų laimėjimų poreikio lygį bei laipsnį 10 balų sistemoje. Šioje lentelėje rasite savo rezultatų reikšmes.

Laimėjimų poreikio lygis	Žemas			Vidutinis				Aukštas		
Laimėjimų poreikio laipsnis	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pirmame stulpelyje pažymėtų atsakymų skaičius	2-9	10	11	12	13	14	15	16	17	18-19

- Jei jūsų poreikio laimėti laipsnis yra **žemas**, vertėtų labiau atsipalaiduoti galvojant apie svajones ir norus. Tikriausiai jūs neleidžiate pats sau keltis tikslus, šiek tiek rizikuoti bandant juos įgyvendinti. Tikriausiai jūs norite imtis tik tokių užsiėmimų, kur iš anksto garantuota sklandi eiga ir geras rezultatas. Deja to užsiėmimų nėra. Jums galima palinkėti lesti sau norėti ir imtis veiksmų, savo norams įgyvendinti net tuo atveju, jei nežinote nuo ko pradėti. Tokiu atveju pradėkite nuo bet ko, kas ateina į galvą. Net jei tai bus klaidingas veiksmas, po kelių kartų jūs suprasite, ką iš tiesų reikia daryti, kad pajudėti link tikslo. Didžiausia rizika yra nerizikuoti. Tokiu atveju laikas sugrauš visas jūsų neišsakytas svajones ir liks tik neišsipildę migloti lūkesčiai. Norėkite ir veikite! Leiskite sau klysti, klaidas taisykite ir pasieksite tai, ko norite.
- Jei jūsų poreikis laimėti laipsnis yra **vidutinis**, jums reiktų veikti ryžtingiau ir atkakliau. Kai atsiranda kliūtys jūsų tikslams pasiekti, prisiminkite, kad kliūčių atsiras visada siekiant bet ko. Verta nukreipti mintis į tai, ką jūs galite padaryti, kaip kliūtis apeiti ir rasti tinkamus sprendimus, o ne į tai, ko jūs negalite. Jums vertėtų nepasitenkinti vidutinišku rezultatu ir šiek tiek sustiprinti tikėjimą, kad esate vertas pilnai įgyvendinti savo norus ir jaustis laimingas.
- Jei jūsų poreikis laimėti laipsnis yra **aukštas**, su jūsų svajonių įgyvendinimu ir aktyvumu viskas yra gerai. Gal būt tik vertėtų leisti sau atsipalaiduoti ir pasidžiaugti savo veiklos rezultatais, daugiau dėmesio skirti maloniems užsiėmimams ir maloniam bendravimui.

Antrame atsakymų stulpelyje pažymėtų atsakymų skaičius rodo, kiek jums dar trūksta iki labai aukštos motyvacijos laimėti (kuo gautas didesnis skaičius, tuo labiau jums trūksta motyvacijos). Jei antrame stulpelyje gautas nedidelis skaičius – jūs motyvuotas žmogus.

Atsakymai, kuriuos pasirinkote iš antro stulpelio, rodo, kuriuos dalykus galima būtų keisti jei norite tapti didesniu laimėtoju. Tiesiog perskaitykite teiginį ir pagalvokite, ką reikėtų pakeisti savyje, kad jums tiktų atsakymas į tą klausimą iš pirmo stulpelio.